**Меню для детей с 1 года до 3-х лет (1 неделя) 2024год с исключением отдельных продуктов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | | **Четверг** | | **Пятница** | |
| **ЗАВТРАК** | Макароны отварные с сыром | 150 | Батон «Пектиновый» | 25 | Каша вязкая манная с сахаром | 155 | Батон «Пектиновый»  Сыр «Легенда Алтая» | 25  10 | Бутерброд с повидлом | 30 |
| Кисель | 150 | Каша вязкая гречневая с сахаром | 155 | Кисель | 150 | Каша вязкая пшенная с сахаром | 155 | Каша вязкая гречневая с сахаром | 155 |
| Пряник | 27 | Чай с сахаром | 150 | Вафли | 20 | Чай с сахаром | 150 | Чай с лимоном | 150/3,5 |
| **Суммарный объем блюд** |  | **327** |  | **330** |  | **325** |  | **340** |  | **388** |
| **2 ЗАВТРАК** | Яблоки свежие | 100 | Груши свежие | 75 | Бананы свежие | 100 | Груши свежие | 75 | Яблоки свежие | 100 |
| **ОБЕД** | Суп картофельный с горохом.  Гренки | 150  10 | Суп картофельный с клецками на кур.б | 150 | Салат из свеклы  Щи из свежей капусты на м/б | 30  150 | Пампушки | 30 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150 |
| Тефтели рыбные тушеные | 60 | Рагу из курицы | 200 | Суфле из отварного мяса и риса | 70 | Борщ с картофелем на м/ б | 150 | Запеканка из печени с рисом | 50 |
| Картофель отварной | 100 |  |  | Картофель отварной | 100 | Котлеты рубленные | 60 | Картофель отварной | 100 |
| Сок яблочный | 170 | Компот из сушеных фруктов | 150 | Сок яблочный | 170 | Макаронные изделия отварные | 100 | Сок яблочный | 170 |
| Хлебец пшеничный | 35 | Хлебец пшеничный | 35 | Хлебец пшеничный | 35 | Компот из сушеных фруктов | 150 | Хлебец пшеничный | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 |
| **Суммарный объем блюд** |  | **545** |  | **555** |  | **575** |  | **510** |  | **525** |
| **Уплотненный полдник** | Каша вязкая с геркулесом с сахаром | 155 | Рагу из овощей | 150 | Суп картофельный с мясом курицы | 150/20 | Суп картофельный с рисом с мясом говядины | 150/20 | Салат из свеклы или  Винегрет овощной | 50  100 |
| Чай с сахаром | 150 | Чай с лимоном | 150/3,5 | Чай с лимоном | 150/3,5 | Чай с сахаром | 150 | Яйцо вареное | 40 |
|  |  | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Чай с лимоном  Печенье | 150/3,5  14 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 |
| **Суммарный объем блюд** |  | **305** |  | **323** |  | **343** |  | **340** |  | **254** |

**Меню для детей с 1 года до 3-х лет (2 неделя) 2024 год с исключением отдельных продуктов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | | **Четверг** | | **Пятница** | |
| **ЗАВТРАК** | Каша вязкая рисовая с сахаром | 155 | Батон «Пектиновый» | 25 | Бутерброд с повидлом | 30 | Батон «Пектиновый»  Сыр «Легенда Алтая» | 25  10 | Батон «Пектиновый» | 25 |
| Чай с сахаром | 150 | Макароны отварные с сыром | 150 | Каша вязкая гречневая с сахаром | 155 | Каша вязкая манная с сахаром | 155 | Каша вязкая с геркулесом с сахаром | 155 |
| Вафли | 20 | Чай с сахаром | 150 | Чай с сахаром | 150 | Чай с сахаром | 150 | Чай с сахаром | 150 |
| **Суммарный объем блюд** |  | **325** |  | **325** |  | **335** |  | **340** |  | **330** |
| **2 ЗАВТРАК** | Бананы свежие | 100 | Груши свежие | 100 | Яблоки свежие | 100 | Бананы свежие | 100 | Груши свежие | 75 |
| **ОБЕД** | Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | Пампушки | 1/30 | Суп картофельный с крупой на кур.б | 150 | Суп крестьянский с крупой | 150 | Борщ с картофелем | 150 |
| Суфле из рыбы | 80 | Борщ с капустой и картофелем на м/ б | 150 | Котлета из курицы | 60 | Тефтели мясные в томатном соусе | 60/30 | Запеканка из печени с рисом | 50 |
| Капуста тушеная | 30 | Запеканка картофельная с мясом | 155 | Пюре из свеклы | 100 | Капуста тушеная | 30 | Картофель отварной | 100 |
| Картофель отварной | 100 |  |  | Кисель из концентрата | 150 | Картофель отварной | 100 |  |  |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | Сок яблочный | 170 |  |  | Сок яблочный | 170 | Компот из сушеных фруктов | 150 |
| Хлебец пшеничный | 35 |  |  | Хлебец пшеничный | 35 | Хлебец пшеничный | 35 | Хлебец пшеничный | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 |
| **Суммарный объем блюд** |  | **565** |  | **525** |  | **515** |  | **595** |  | **505** |
| **Уплотненный полдник** | Рагу из овощей | 180 | Каша вязкая пшенная с изюмом | 150 | Рыба по-польски | 80 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 150 | Салат из свеклы или  Винегрет овощной | 50  100 |
| Чай с лимоном | 150/3,5 | Чай с сахаром | 150 | Картофель отварной | 100 | Чай с сахаром | 150 | Омлет натуральный | 80 |
| Пирожки печеные с повидлом | 1/60 |  |  | Чай с лимоном | 150/3,5 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Чай с лимоном | 150/3,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 |  |  | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 | Печенье | 14 | Хлеб ржано-пшеничный стойленский с морской капустой | 20 |
| **Суммарный объем блюд** |  | **413,5** |  | **300** |  | **353,5** |  | **334** |  | **303,5** |