

*Утверждены приказом заведующего №-104 от 30.08.2024 года*  
*Приняты Педагогическим советом*  
*Протокол №1 от 30.08.2024 года*

### Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет

| Содержание                                                                      | Время                   |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|
|                                                                                 | 1 год-1,5 года          | 1,5 лет – 2 года           |
| <b>Холодный период года</b>                                                     |                         |                            |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                  | 7.00-8.30               | 7.00-8.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                  | 8.30-9.00               | 8.30-9.00                  |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)           | 9.00-9.30<br>9.40-10.00 | 9.00 – 9.30<br>10.10-10.30 |
| Второй завтрак                                                                  | 9.30-9.40               | 9.30-9.40                  |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                           | -                       | 9.40-9.50<br>10.00-10.10   |
| Подготовка ко сну, первый сон                                                   | 10.00-11.30             | -                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                 | -                       | 10.30-12.00                |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)           | 11.30-12.00             | -                          |
| Подготовка к обеду, обед                                                        | 12.00-12.30             | 12.00-12.30                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                 | 12.30-14.00             | -                          |
| Подготовка ко сну, второй сон                                                   | 14.00-15.30             | -                          |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем                                      | -                       | 12.30-15.30                |
| Полдник                                                                         | 15.30-16.00             | 15.30-16.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей. Уход детей домой | 16.00-17.30             | 16.00-17.30                |

| <b>Теплый период года</b>                                                                                    |                                                        |                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                               | 7.00-8.30                                              | 7.00-8.30              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                               | 8.30-9.00                                              | 8.30-9.00              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                      | 9.00-10.00                                             | 9.00-11.30             |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) |                                                        | 9.10-9.20<br>9.30-9.40 |
| Второй завтрак                                                                                               | увеличивается<br>калорийность<br>основного<br>завтрака | 10.30-11.00            |

|                                                                                                              |                            |                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                 | 10.00-12.30                | -                          |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                     | 12.30-13.00                | 12.00-12.30                |
| Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)       | 13.00-14.30                | -                          |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)                                                                    | 13.20-13.30<br>13.30-13.40 | -                          |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)                                                                    | 13.50-14.00<br>14.00-14.10 | -                          |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры                                                                     | 14.30-15.00                | -                          |
| Подготовка ко сну, сон                                                                                       | 15.00-16.30                | 12.30-15.30                |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник                                        | 16.30-17.00                | 15.30-16.00                |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                              | 17.00-17.30                | 16.00-17.30                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) |                            | 16.20-16.30<br>16.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                                                                   | 18.20-18.30                | -                          |
| Ужин                                                                                                         | 18.30                      | 18.30                      |
| Уход детей домой                                                                                             | до 19.00                   | до 19.00                   |

#### Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

| Вид деятельности                                                       | Пн.                        | Вт.                      | Ср.                        | Чт.                                       | Пт.                        |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|
|                                                                        | Часы проведения            |                          |                            |                                           |                            |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30                  | 7.00-8.30                | 7.00-8.30                  | 7.00-8.30                                 | 7.00-8.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                         | 8.30-9.00                  | 8.30-9.00                | 8.30-9.00                  | 8.30-9.00                                 | 8.30-9.00                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                            | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 9.50 | 9.00 – 9.10<br>9.20-9.40 | 9.00 – 9.30                | 9.00 – 9.10<br>9.20-9.40<br>10.00 – 10.10 | 9.00 – 9.40                |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                  | 9.30-9.40.<br>9.50.-10.00  | 9.10-9.20<br>9.40 – 9.50 | 9.30-9.40<br>10.00 – 10.10 | 9.10 – 9.20<br>10.10 – 10.20              | 9.40-9.50<br>10.10 – 10.20 |
| Второй завтрак                                                         | 10.00 – 10.15              | 9.40-10.00               | 9.40-10.00                 | 9.40-10.00                                | 9.50-10.10                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                | 10.15 – 12.00              | 10.00 – 12.00            | 10.00 – 12.00              | 10.00 – 12.00                             | 10.20 – 12.00              |
| Обед                                                                   | 12.00 – 12.30              | 12.00 – 12.30            | 12.00 – 12.30              | 12.00 – 12.30                             | 12.00 – 12.30              |

|                                                                                               |               |               |               |               |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30   | 12.30 – 15.30 | 12.30 – 15.30 | 12.30 – 15.30 | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                      | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 -16.30  | 16.00 -16.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой                                                   | 16.15 – 17.30 | 16.30 – 17.30 | 16.30 – 17.30 | 16.30 – 17.30 | 16.10 – 17.30 |

| Теплый период года                                                                                         |                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                     | 7.00-8.30                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                             | 8.30-9.00                              |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку                                                             | 9.00-9.30                              |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам                  | 9.30-11.30<br>9.40-9.50<br>10.00-10.10 |
| Второй завтрак                                                                                             | 10.30-11.00                            |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                                       | 11.30-12.00                            |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                   | 12.00-12.30                            |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры              | 12.30-15.30                            |
| Полдник                                                                                                    | 15.30-16.00                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-17.30                            |

#### Режим дня в дошкольных группах (с 3 до 7)

#### Режим дня во второй младшей группе №8 (холодный период года)

| Вид деятельности                                                                                | Пн              | Вт                      | Ср                       | Чт                                      | Пт                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                                 | Часы проведения |                         |                          |                                         |                          |
| Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная деятельность | 7.00-8.30       | 7.00-8.30               | 7.00-8.30                | 7.00-8.30                               | 7.00-8.30                |
| Завтрак                                                                                         | 8.30-9.00       | 8.30-9.00               | 8.30-9.00                | 8.30-9.00                               | 8.30-9.00                |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                     | 9.15-9.50       | 9.00-9.15<br>9.30-10.05 | 9.15-9.45<br>11.00-11.15 | 9.15-9.45<br>11.35-11.45<br>12.00-12.30 | 9.15-9.45<br>11.50-12.30 |

|                                                                                                           |                            |                          |                            |                          |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)   | 9.00-9.15.<br>9.50.-10.05. | 9.15-9.30<br>10.20-10.35 | 9.00-9.15<br>11.15-11.30   | 9.00-9.15<br>11.45-12.00 | 9.00-9.15<br>11.35-11.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                   | 10.20-12.30                | 10.35-12.30              | 10.00-11.00<br>11.30-12.30 | 10.00-11.35              | 10.00-11.35              |
| Второй завтрак                                                                                            | 10.05-10.20                | 10.05-10.20              | 9.45-10.00                 | 9.45-10.00               | 9.45-10.00               |
| Обед                                                                                                      | 12.30-13.00                | 12.30-13.00              | 12.30-13.00                | 12.30-13.00              | 12.30-13.00              |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                  | 13.00-15.30                | 13.00-15.30              | 13.00-15.30                | 13.00-15.30              | 13.00-15.30              |
| Полдник                                                                                                   | 15.30-16.00                | 15.30-16.00              | 15.30-16.00                | 15.30-16.00              | 15.30-16.00              |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                  | 16.00-16.30                | 16.00-16.30              | 16.00-16.30                | 16.00-16.30              | 16.00-16.30              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки<br>Уход домой | 16.30-17.30                | 16.30-17.30              | 16.30-17.30                | 16.30-17.30              | 16.30-17.30              |

**Режим дня во второй младшей группе №11 (холодный период года)**

| Содержание                                                                                        | Понедельник              | Вторник                  | Среда                    | Четверг                  | Пятница                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                                                                                   | Часы проведения          |                          |                          |                          |                          |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7:00-8:30                | 7:00-8:30                | 7:00-8:30                | 7:00-8:30                | 7:00-8:30                |
| Завтрак                                                                                           | 8:30-9:00                | 8:30-9:00                | 8:30-9:00                | 8:30-9:00                | 8:30-9:00                |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                       | 9:15-10:00               | 9:00-9.15<br>9:30-9:45   | 9:15-9:45                | 9:15-9:45                | 9:15-9:45<br>12.10-12.30 |
| Занятия (включая гимнастику в                                                                     | 9:00-9:15<br>10:15-10:30 | 9:15-9:30<br>10:45-11:00 | 9:00-9:15<br>10:50-11:00 | 9:00-9:15<br>11:25-11:40 | 9:00-9:15<br>11:55-12:10 |

|                                                                                                         |             |                            |                            |                            |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------|
| процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)                               |             |                            |                            |                            |             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10:30-12:30 | 10:00-10:45<br>11:00-12:30 | 10:00-10:50<br>11:00-12:30 | 10:00-11:25<br>11:40-12:30 | 10:00-11:55 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10:00-10.15 | 9:45-10:00                 | 9:45-10:00                 | 9:45-10:00                 | 9:45-10:00  |
| Обед                                                                                                    | 12:30-13:00 | 12:30-13:00                | 12:30-13:00                | 12:30-13:00                | 12:30-13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13:00-15:30 | 13:00-15:30                | 13:00-15:30                | 13:00-15:30                | 13:00-15:30 |
| Полдник                                                                                                 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00                | 15:30-16:00                | 15:30-16:00                | 15:30-16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                | 16:00-16:30 | 16:00-16:30                | 16:00-16:30                | 16:00-16:30                | 16:00-16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 16:30-17:30 | 16:30-17:30                | 16:30-17:30                | 16:30-17:30                | 16:20-17:30 |

**Режим дня в средней группе №9 (холодный период года)**

| Содержание                                                                                              | Понедельник                                      | Вторник                                            | Среда                                              | Четверг                                          | Пятница                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|                                                                                                         | Часы проведения                                  |                                                    |                                                    |                                                  |                                                        |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00-8.30                                        | 7.00-8.30                                          | 7.00-8.30                                          | 7.00-8.30                                        | 7.00-8.30                                              |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-8.50                                        | 8.30-8.50                                          | 8.30-8.50                                          | 8.30-8.50                                        | 8.30-8.50                                              |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 8.50-9.20<br>9.40-10.00<br>10.15-10.40           | 10.45-11.00<br>11.20-11.40<br>12.00-12.30          | 10.45-11.00<br>11.20-11.40<br>12.00-12.30          | 8.50-9.20<br>9.40-10.00<br>10.15-10.30           | 8.50-9.20<br>9.40-10.15                                |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.20-9.40 (групповая)<br>10.40-11.00 (групповая) | 11.00-11.20 (групповая)<br>11.40-12.00 (групповая) | 11.00-11.20 (групповая)<br>11.40-12.00 (групповая) | 9.20-9.40 (групповая)<br>10.30-10.50 (групповая) | 9.20-9.40 (групповая)<br>10.40-11.00 (групповая/улица) |

|                                                                          |              |              |              |              |              |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Второй завтрак                                                           | 10.00-10.15  | 10.30-10.45  | 10.30-10.45  | 10.00-10.15  | 10.00-10.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                  | 11.00-12.30  | 8.50-10.30   | 8.50-10.30   | 10.50-12.30  | 10.15-12.30  |
| Обед                                                                     | 12.30-13.00  | 12.30-13.00  | 12.30-13.00  | 12.30-13.00  | 12.30-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник                              | 15.30-15.50. | 15.30-15.50. | 15.30-15.50. | 15.30-15.50. | 15.30-15.50. |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам                          | 15.50-16.10  | 15.50-16.10  | 15.50-16.10  | 15.50-16.10  | 15.50-16.30  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой                              | 16.10-17.30  | 16.10-17.30  | 16.10-17.30  | 16.10-17.30  | 16.30-17.30  |

**Режим дня в средней группе №10 (холодный период года)**

| Содержание                                                                                              | Пн.                                       | Вт.                                       | Ср.                                   | Чт.                                       | Пт.                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                         | Часы проведения                           |                                           |                                       |                                           |                                     |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00-8.30                                 | 7.00-8.30                                 | 7.00-8.30                             | 7.00-8.30                                 | 7.00-8.30                           |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-8.50                                 | 8.30-8.50                                 | 8.30-8.50                             | 8.30-8.50                                 | 8.30-8.50                           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 10.20-10.40<br>11.00-11.10<br>12.15-12.30 | 10.20-10.40<br>11.00-11.10<br>12.15-12.30 | 8.50-9.00<br>9.20-9.50<br>12.00-12.10 | 10.40-10.55<br>11.15-11.30<br>11.50-12.30 | 8.50-09.20<br>9.40-9.50             |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 10.40-11.00<br>11.10-11.30                | 10.40-11.00<br>11.10-11.30                | 9.00-9.20<br>12.10-12.30              | 10.55-11.15<br>11.30-11.50                | 9.20-9.40<br>11.10-11.30<br>(улица) |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.10-10.20                               | 10.10-10.20                               | 9.50-10.00                            | 10.30-10.40                               | 9.50-10.00                          |

|                                                                          |                           |                           |              |              |              |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                  | 8.50-10.10<br>11.30-12.15 | 8.50-10.10<br>11.30-12.15 | 10.00-12.00  | 8.50-10.30   | 10.00-12.30  |
| Обед                                                                     | 12.30-13.00               | 12.30-13.00               | 12.30-13.00  | 12.30-13.00  | 12.30-13.00  |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30               | 13.00-15.30               | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  | 13.00-15.30  |
| Подготовка к уплотненному полднику, полдник                              | 15.30-15.50.              | 15.30-15.50.              | 15.30-15.50. | 15.30-15.50. | 15.30-15.50. |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам                          | 15.50-16.20               | 15.50-16.20               | 15.50-16.20  | 15.50-16.20  | 15.50-16.20  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой                              | 16.20-17.30               | 16.20-17.30               | 16.20-17.30  | 16.20-17.30  | 16.20-17.30  |

**Режим дня в старшей группе №6 (холодный период года)**

| <b>Содержание</b>                                                                                       | <b>Пн</b>                             | <b>Вт</b>                             | <b>Ср</b>                             | <b>Чт</b>                             | <b>Пт</b>                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Часы проведения</b>                                                                                  |                                       |                                       |                                       |                                       |                                     |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00-8.30                             | 7.00-8.30                             | 7.00-8.30                             | 7.00-8.30                             | 7.00-8.30                           |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-8.50                             | 8.30-8.50                             | 8.30-8.50                             | 8.30-8.50                             | 8.30-8.50                           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 8.50-9.00<br>9.25-9.35<br>15.30-15.40 | 8.50-9.00<br>9.25-9.35<br>15.30-15.40 | 8.50-9.00<br>9.25-9.35<br>15.30-15.40 | 8.50-9.00<br>9.25-9.35<br>15.30-15.40 | 8.50-9.00<br>9.25-9.45              |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.25<br>9.35-10.00               | 9.00-9.25<br>9.35-10.00               | 9.00-9.25<br>9.35-10.00               | 9.00-9.25<br>9.35-10.00               | 9.00-9.25<br>10.20-10.45<br>(улица) |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.00-10.15                           | 10.00-10.15                           | 10.00-10.15                           | 10.00-10.15                           | 9.45-10.00                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.15-12.30                           | 10.15-12.30                           | 10.15-12.30                           | 10.15-12.30                           | 10.00-12.30                         |

|                                                                                                         |             |             |             |             |                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
| Обед                                                                                                    | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00                |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30                |
| Полдник                                                                                                 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25                |
| Занятия                                                                                                 | 15.40-16.05 | 15.40-16.05 | 15.40-16.05 | 15.40-16.05 |                            |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам                                                         | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 15.30-16.05<br>16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 17.00-17.30                |

**Режим дня в старшей группе №7 (холодный период года)**

| Содержание                                                                                              | Пн                       | Вт                      | Ср                      | Чт                      | Пт                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|
| <b>Часы проведения</b>                                                                                  |                          |                         |                         |                         |                                     |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00-8.30                | 7.00-8.30               | 7.00-8.30               | 7.00-8.30               | 7.00-8.30                           |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30-8.50                | 8.30-8.50               | 8.30-8.50               | 8.30-8.50               | 8.30-8.50                           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 8.50-9.00<br>9.25-9.35   | 8.50-9.00<br>9.25-9.35  | 8.50-9.00<br>9.25-9.35  | 8.50-9.00<br>9.25-9.35  | 8.50-9.00<br>9.25-10.00             |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.25<br>9.35.-10.00 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.25<br>9.35-10.00 | 9.00-9.25<br>10.55-11.20<br>(улица) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.15-12.30              | 10.15-12.30             | 10.15-12.30             | 10.15-12.30             | 10.15-12.30                         |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.00-10.15              | 10.15-10.30             | 10.15-10.30             | 10.00-10.15             | 10.00-10.15                         |
| Обед                                                                                                    | 12.30-13.00              | 12.30-13.00             | 12.30-13.00             | 12.30-13.00             | 12.30-13.00                         |

|                                                                                                         |             |             |             |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                                 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Занятия                                                                                                 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 |             |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам                                                         | 15.50-16.15 | 15.50-16.15 | 15.50-16.15 | 15.50-16.15 | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.30-17.30 |

**Режим дня в подготовительной группе №12 (холодный период года)**

| Содержание                                                                                                          | Пн                                                                                          | Вт                                                                                        | Ср                                                                                                  | Чт                                                                                           | Пт                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Утренний приём детей на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00 – 8.30                                                                                 | 7.00 – 8.30                                                                               | 7.00 – 8.30                                                                                         | 7.00 – 8.30                                                                                  | 7.00 – 8.30                                                                                  |
| Завтрак                                                                                                             | 8.30 – 8.50                                                                                 | 8.30 – 8.50                                                                               | 8.30 – 8.50                                                                                         | 8.30 – 8.50                                                                                  | 8.30 – 8.50                                                                                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                                         | 9.20 – 9.30                                                                                 | 9.20 – 9.30                                                                               | 8.50 – 9.00<br>9.30 – 9.40                                                                          | 9.20 – 9.30                                                                                  | 9.20 – 9.30                                                                                  |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)               | 8.50 – 9.20.<br>(групповая)<br>9.30 – 10.00.<br>(групповая)<br>10.10 – 10.40<br>(групповая) | 8.50 – 9.20<br>(групповая)<br>9.30 – 10.00<br>(групповая)<br>10.10 – 10.40<br>(групповая) | 9.00 – 9.30<br>(групповая)<br>9.40 – 10.10<br>(групповая)<br>11.30 – 12.00<br>(групповая/<br>улица) | 8.50 – 9.20<br>(групповая)<br>9.30 – 10.00<br>(групповая)<br>10.15 –<br>10.45<br>(групповая) | 8.50 – 9.20<br>(групповая)<br>9.30 – 10.00<br>(групповая)<br>10.15 –<br>10.45<br>(групповая) |
| Второй завтрак                                                                                                      | 10.00 – 10.10                                                                               | 10.00 – 10.10                                                                             | 10.10 – 10.20                                                                                       | 10.00-10.15                                                                                  | 10.00-10.15                                                                                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки                                                             | 10.40 – 12.30                                                                               | 10.40 – 12.30                                                                             | 10.20 – 12.30                                                                                       | 10.45-12.30                                                                                  | 10.45-12.30                                                                                  |
| Обед                                                                                                                | 12.30 – 13.00                                                                               | 12.30 – 13.00                                                                             | 12.30 – 13.00                                                                                       | 12.30-13.00                                                                                  | 12.30-13.00                                                                                  |
| Подготовка ко сну, постепенный подъём,                                                                              | 13.00 – 15.30                                                                               | 13.00 – 15.30                                                                             | 13.00 – 15.30                                                                                       | 13.00-15.30                                                                                  | 13.00-15.30                                                                                  |

|                                                                                                         |               |               |               |             |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| закаливающие процедуры                                                                                  |               |               |               |             |             |
| Полдник                                                                                                 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность по интересам                                                         | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 16.30 – 17.30 | 16.30 – 17.30 | 16.30 – 17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 |

**Режим дня в группе компенсирующей направленности № 1 (холодный период года)**

| Вид деятельности                                                                                      | Пн                                           | Вт                                           | Ср                                           | Чт                                 | Пт                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
|                                                                                                       | Часы проведения                              |                                              |                                              |                                    |                                        |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)     | 7.00 - 8.30                                  | 7.00 - 8.30                                  | 7.00 - 8.30                                  | 7.00 – 8.30                        | 7.00 - 8.30                            |
| Завтрак                                                                                               | 8.30 – 8.50                                  | 8.30 - 8.50                                  | 8.30 - 8.50                                  | 8.30 - 8.50                        | 8.30 - 8.50                            |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                           | 8.50 – 9.00<br>9.25 – 10.00<br>11.30 – 11.40 | 8.50 - 9.00<br>9.25 – 10.00<br>12.00 – 12.10 | 8.50 – 9.00<br>9.25 – 10.00<br>10.10 – 10.20 | 8.50 - 9.00<br>9.25 – 10.00        | 8.50-9.00<br>9.25-10.00<br>10.10-10.30 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.25<br>11.40 – 12.00                 | 9.00 - 9.25<br>12.10. – 12.40                | 9.00 - 9.25<br>10.20-10.40                   | 9.00 – 9.25<br>10.40-11.00 (улица) | 9.00 – 9.25<br>10.30 -10.50            |
| Второй завтрак                                                                                        | 10.00 - 10.10                                | 10.00 - 10.10                                | 10.00 - 10.10                                | 10.00 - 10.10                      | 10.00 - 10.10                          |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                               | 10.10 - 11.30<br>12.00 – 12.30               | 10.10 - 12.00                                | 10.40 – 12.30                                | 10.10 - 12.30                      | 10.50 - 12.30                          |
| Обед                                                                                                  | 12.30 – 13.00                                | 12.40 – 13.00                                | 12.30 – 13.00                                | 12.30-13.00                        | 12.30-13.00                            |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,                                                     | 13.00 – 15.30                                | 13.00 - 15.30                                | 13.00 - 15.40                                | 13.00-15.30                        | 13.00-15.30                            |

|                                                                                       |               |               |               |             |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| закаливающие процедуры                                                                |               |               |               |             |               |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                              | 15.30 – 15.40 | 15.30 – 15.40 | 15.30-15.40   | 15.30-15.40 | 15.30-15.40   |
| Занятия                                                                               | 15.40 – 16.05 | 15.40 – 16.05 | 15.40 - 16.05 | 15.40-16.05 | 15.40 - 16.05 |
| Полдник                                                                               | 16.05-16.20   | 16.05 – 16.20 | 16.05 – 16.20 | 16.05-16.20 | 16.05 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.20 – 17.30 | 16.20 - 17.30 | 16.20 – 17.30 | 16.20-17.30 | 16.20-17.3    |

**Режим дня в группе компенсирующей направленности №4 (холодный период года)**

| Содержание                                                                                              | Пн                                             | Вт                                             | Ср                                        | Чт                                              | Пт                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                                                                         | Часы проведения                                |                                                |                                           |                                                 |                                       |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00 - 8.30                                    | 7.00 - 8.30                                    | 7.00 - 8.30                               | 7.00 – 8.30                                     | 7.00 - 8.30                           |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30 - 8.50                                    | 8.30 - 8.50                                    | 8.30 - 8.45                               | 8.30 - 8.50                                     | 8.30 - 8.45                           |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 10.40-10.50<br>11.20-11.30<br>12.00-12.10      | 8.50 - 9.00<br>9.30-9.40                       | 9.15-9.25                                 | 10.40-10.50<br>11.20-11.30<br>12.00-12.10       | 9.15-9.25                             |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 10.50 – 11.20<br>11.30 – 12.00<br>12.10 -12.35 | 9.00-9.30<br>9.40-10.10<br>11.40-12.05 (улица) | 8.45 - 9.15<br>9.25-9.50<br>10.00 – 10.30 | 10.50 – 11.20<br>11.30 – 12.00<br>12.10 - 12.40 | 8.45-9.15<br>9.25-9.55<br>11.00-11.25 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.30 - 10.40                                  | 10.10 - 10.20                                  | 9.50 - 10.00                              | 10.30-10.40                                     | 9.55-10.05                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 8.50 - 10.30                                   | 10.20-12.30                                    | 10.30 – 12.30                             | 8.50 - 10.30                                    | 10.05-11.00<br>11.25-12.30            |
| Обед                                                                                                    | 12.35 – 13.00                                  | 12.30 – 13.00                                  | 12.30 – 13.00                             | 12.40 – 13.00                                   | 12.30-13.00                           |
| Подготовка ко сну, постепенный подъем детей,                                                            | 13.00 – 15.30                                  | 13.00 - 15.30                                  | 13.00 - 15.30                             | 13.00 – 15.30                                   | 13.00-15.30                           |

|                                                                                       |               |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| закаливающие процедуры                                                                |               |               |               |               |               |
| Полдник                                                                               | 15.30 – 15.45 | 15.30 - 15.45 | 15.30 - 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30-15.45   |
| Занятия (при необходимости)                                                           | -             | -             | -             | -             | -             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                              | 15.45-16.00   | 15.45-16.30   | 15.45-16.30   | 15.45-16.00   | 15.45-16.30   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход детей домой | 16.00 – 17.30 | 16.30 -17.30  | 16.30 – 17.30 | 16.00 – 17.30 | 16.30 – 17.30 |

**Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности №5  
(холодный период года)**

| Содержание                                                                                              | Пн                                                          | Вт                                     | Ср                                         | Чт                                       | Пт                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                                                                         | Часы проведения                                             |                                        |                                            |                                          |                                          |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)       | 7.00 - 8.30                                                 | 7.00 - 8.30                            | 7.00 - 8.30                                | 7.00 – 8.30                              | 7.00 - 8.30                              |
| Завтрак                                                                                                 | 8.30 – 8.50                                                 | 8.30 - 8.50                            | 8.30 - 8.45                                | 8.30 - 8.50                              | 8.30 - 8.50                              |
| Игры, подготовка к занятиям                                                                             | 8.50 – 9.00<br>9.30 - 9.40                                  | 9.20 - 9.30                            | 9.15 – 9.25                                | 9.20 – 9.30                              | 9.20-9.30<br>10.40-10.50                 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.30<br>9.40 – 10.10<br><br>11.50 – 12.20<br>(улица) | 8.50-9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40 | 8.45 - 9.15<br>9.25 -9.55<br>10.05 – 10.35 | 8.50 – 9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40 | 8.50 – 9.20<br>9.30-10.00<br>10.10-10.40 |
| Второй завтрак                                                                                          | 10.10 - 10.20                                               | 10.00 - 10.10                          | 9.55 - 10.05                               | 10.00 - 10.10                            | 10.00 - 10.10                            |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                 | 10.20 – 12.30                                               | 10.40 - 12.30                          | 10.35 – 12.30                              | 10.40 – 12.30                            | 10.40 - 12.30                            |
| Обед                                                                                                    | 12.30 – 13.00                                               | 12.30 – 13.00                          | 12.30 – 13.00                              | 12.30-13.00                              | 12.30-13.00                              |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,                                                       | 13.00 – 15.30                                               | 13.00 - 15.30                          | 13.00 - 15.30                              | 13.00-15.30                              | 13.00-15.30                              |

|                                                                                       |               |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| закаливающие процедуры                                                                |               |               |               |               |               |
| Полдник                                                                               | 15.30 – 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30 - 15.50 | 15.30-15.50   | 15.30-15.50   |
| Занятия (при необходимости)                                                           | -             | -             | -             | -             | -             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                              | 15.50-16.30   | 15.50-16.20   | 15.50-16.25   | 15.50-16.20   | 15.50-16.20   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, Уход детей домой | 16.30 – 17.30 | 16.20 -17.30  | 16.25 – 17.30 | 16.20 – 17.30 | 16.20 – 17.30 |

**Режим дня в дошкольных группах (теплый период года)**

| Содержание                                                                                        | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Теплый период года</b>                                                                         |             |             |             |             |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   | 7.00-8.30   |
| Завтрак                                                                                           | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   | 8.30-9.00   |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                | 9.00-9.20   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | -           |
| Второй завтрак                                                                                    | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки                      | 9.20-12.30  | 9.15-12.30  | 9.15-12.30  | 9.00-12.30  |
| Обед                                                                                              | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                          | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник                                                                                           | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей                               | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |