

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №8 «Теремок»
(холодный период года)**

| Вид деятельности | Пн | Вт | Ср | Чт | Пт |
|---|----------------------------|--------------------------|----------------------------|---|--------------------------|
| | Часы проведения | | | | |
| Утренний приём детей, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин), самостоятельная деятельность | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.15-9.50 | 9.00-9.15 9.30-10.05 | 9.15-9.45 11.00-11.15 | 9.15-9.45 11.35-11.45 12.00-12.30 | 9.15-9.45 11.50-12.30 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.15. 9.50.-10.05. | 9.15-9.30 10.20-10.35 | 9.00-9.15 11.15-11.30 | 9.00-9.15 11.45-12.00 | 9.00-9.15 11.35-11.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.20-12.30 | 10.35-12.30 | 10.00-11.00 11.30-12.30 | 10.00-11.35 | 10.00-11.35 |
| Второй завтрак | 10.05-10.20 | 10.05-10.20 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 | 9.45-10.00 |
| Обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки Уход домой | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №11 «Жемчужинка»
(холодный период года)**

| Содержание | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | Часы проведения | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 | 7:00-8:30 |

| | | | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| минут) | | | | | |
| Завтрак | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 | 8:30-9:00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9:15-10:00 | 9:00-9:15 9:30-9:45 | 9:15-9:45 | 9:15-9:45 | 9:15-9:45 12.10-12.30 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9:00-9:15 10:15-10:30 | 9:15-9:30 10:45-11:00 | 9:00-9:15 10:50-11:00 | 9:00-9:15 11:25-11:40 | 9:00-9:15 11:55-12:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:30-12:30 | 10:00-10:45 11:00-12:30 | 10:00-10:50 11:00-12:30 | 10:00-11:25 11:40-12:30 | 10:00-11:55 |
| Второй завтрак | 10:00-10:15 | 9:45-10:00 | 9:45-10:00 | 9:45-10:00 | 9:45-10:00 |
| Обед | 12:30-13:00 | 12:30-13:00 | 12:30-13:00 | 12:30-13:00 | 12:30-13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 | 13:00-15:30 |
| Полдник | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 | 15:30-16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00-16:30 | 16:00-16:30 | 16:00-16:30 | 16:00-16:30 | 16:00-16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой | 16:30-17:30 | 16:30-17:30 | 16:30-17:30 | 16:30-17:30 | 16:20-17:30 |